

## Neglesvamp

Neglesvamp er en svampeinfektion (oftest med svampen *T. Rubrum*) i en eller flere tånegle – og kun sjældent på fingerneglene. Neglene bliver typisk gulligt misfarvede, fortykkede, skrøbelige og løsner sig fra underlaget. Neglesvamp er ufarligt og giver som regel kun kosmetiske gener og er kun meget lidt smitsomt.

### Hvordan påvises neglesvamp?

Neglesvamp kan forveksles med andre neglelidelser (fx psoriasis, eksem, lichen planus, alopecia areata, yellow nail syndrome, tidligere traume mod neglen). Derfor vil vi altid tage en negleprøve for at bekræfte mistanken om neglesvamp – den består af to tests (såkaldt PCR som kan påvise svampen *T. Rubrum* samt en dyrkning som kan påvise andre svampe). Da vi skal bruge et stykke af den syge negl er det vigtigt, at du ikke klipper neglen for langt ned i et par uger op til besøget.

Vi tester dig kun, hvis du har besluttet dig for, at du ønsker behandling. Behandling er langvarig og kan have bivirkninger og er ikke altid effektiv (se nedenfor), så overvej derfor om du ønsker behandling før du bestiller tid og får taget tests.

### Hvordan behandles neglesvamp?

Behandlingen af svamp i tånegl består af 3 måneders medicinsk behandling med tablet Terbinafin 250 mg x 1 dagligt. Behandlingen kan i sjældne tilfælde give leverpåvirkning, hvorfor du efter 4-6 uger skal komme forbi lægehuset og få målt levertal i vores drop in uden tidsbestilling (alle hverdage fra 8-8.20, onsdag tillige fra 13-13.45).

Udover leverpåvirkning kan behandlingen give mavesmerter, diarre, kvalme, hududslæt, muskelsmerter og sjældent andre bivirkninger – se evt. indlægsseddel. Ved nedsat nyre- eller leverfunktion skal dosis reduceres eller behandling helt undlades. Terbinafin har interaktioner med mange lægemidler, så hvis du får anden medicin er det vigtigt at du sammen med os sikrer, at det kan tages sammen.

60-75% bliver kurerede efter 3 måneders behandling – vær opmærksom på at det tager op til 6-12 måneder før du kan se, at neglen er blevet rask, da det er den tid det tager for rask negl at vokse ud. Længere behandling end 3 måneder vil ikke øge andelen der bliver kurerede.

Du kan eventuelt supplere med påsmøring af neglelak Amorolfin 1-2 gange ugentligt (forudgået hver gang af neglefil på den syge del af neglen). Det kan øge helbredelsesraten til ca. 80-85%. Denne behandling skal fortsættes til rask negl er udvokset, dvs 9-12 måneder på tånegle og ca. 6 måneder for fingernegle.

Det er også muligt at forsøge behandling alene med påsmøring af Amorolfin, hvis negleforandringerne er beskedne (godt under 50% af neglen angrebet) og ikke involverer neglematrix (det halvmåneformede område). Dette er noget mindre effektivt end tabletbehandling, men kan altså forsøges ved ganske beskedne forandringer. Fordelen er, at der er meget mindre risiko for bivirkninger.

Kirurgisk fjernelse af neglen har ikke vist sig at have effekt, hverken med eller uden tablet-behandling.