

Behandling med Ozempic

Behandlingsstart

Du starter typisk med 0,25 mg en gang ugentligt. Efter en måned vil det typisk øges til 0,50 mg en gang ugentligt med mindre der er generende bivirkninger. Senere vil du muligvis øges til maksimale 1,0 mg en gang ugentligt.

Hvordan tages Ozempic?

Ozempic tages en gang ugentligt som en indsprøjtning. En sprøjte indeholder i alt 4 behandlinger – dvs. behandling til en måned. Din sygeplejerske vil informere dig om, hvordan indsprøjtningen tages. Du lærer det hurtigt og vil som de fleste nok blive overrasket over, hvor let det er. Find en god ugedag og brug gerne fx din mobiltelefon til at påminde dig denne dag. Du kan også benytte en app til mobilen kaldet "1 gang ugentligt".

Hvordan virker Ozempic?

Ozempic sænker effektivt dit blodsukker ved at øge nogle hormoner i blodet kaldet incretiner. Disse incretiner stimulerer din insulinproduktion og sænker hormonet kaldet glucagon, hvilket fører til at din eget insulin lettere får sukkeret fra blodet ud i musklerne, hvor det skal bruges. Dermed falder dit blodsukker (i gennemsnit 14-18 mmol/mol). De fleste patienter taber sig også (i gennemsnit 5-6 kg men nogle taber sig mere, andre mindre). Dit blodtryk vil nok også falde lidt (i gennemsnit 3-5 systolisk).

Hvilke bivirkninger kan jeg få?

40% får forbigående let diarré og kvalme, som typisk går væk efter op til 1-2 måneder. 10-15% ender med at ophøre behandlingen pga. bivirkningen. Der er muligvis en let øget risiko for udvikling af diabetisk øjensygdom, specielt hvis du har diabetisk øjensygdom i forvejen. Det er derfor vigtigt, at du går fast til øjenlæge. De fleste patienter oplever ingen bivirkninger ved medicinen.

Hvornår skal man være forsigtig med Ozempic-behandling?

Ingen speciel forsigtighed udover som anført ved diabetisk øjensygdom. Kan gives ved nedsat nyrefunktion helt ned til eGFR 15.

Kort om diabetes

Diabetes er bl.a. kendetegnet ved, at sukkerindholdet i dit blod er for højt. Dette kan medføre åreforkalkning, hvilket på sigt kan føre til blodpropper i hjertet eller hjernen, nedsat syn, nedsat nyrefunktion, dårlig blodomløb, etc. Det er ikke kun forhøjet blodsukker, der giver åreforkalkning. Forhøjet blodtryk, for højt kolesterol, rygning, overvægt og usund kost kan også medføre åreforkalkning. Det er derfor vigtigt at gøre noget ved alle disse faktorer ved diabetes, så du samlet kan nedsætte din risiko for at udvikle følgesygdommene. Vi vil tale med dig om disse forskellige emner ved diabetes-kontrollerne hos os. Alt efter hvor godt reguleret din diabetes ligger, vil vi se dig mellem 1-4 gange om året.