

## Gabapentin for smerter

Gabapentin virker mod nervesmerter, dvs. smerter som kommer af irriterede eller beskadigede nerver.

**Hvad er Gabapentin?** Gabapentin virker mod nervesmerter, dvs. smerter som kommer af irriterede eller beskadigede nerver. Irriterede nerver kan føles som stikkende, brændende og eller jagende smerter, der stråler ud fra et bestemt sted. Du kan også opleve en prikkende og sovende fornemmelse, eller du kan have nedsat følsomhed i et område af kroppen.

Nervesmerter kommer f.eks. i forbindelse med diskusprolaps, forsnævring af rygmarvskanalen (spinalstenose) eller ved anden påvirkning af nerverne.

**Hvordan virker Gabapentin?** Gabapentin virker ved at hæmme de stoffer, der overfører smerteimpulser til din hjerne fra det skadede område, f.eks. ryggen. Gabapentin dæmper symptomerne, men fjerner ikke årsagen til, at du har ondt.

**Hvordan tages Gabapentin?** Gabapentin findes som kapsler á 300 mg. Til behandling af nervesmerter startes oftest med en dosis på 300 mg dagligt. Hvis det er nødvendigt, kan du aftale med din læge at øge din dosis med 300 mg dagligt op til i alt 1800 mg (6 tabletter á 300 mg) dagligt. Hvis du har nedsat funktion af nyrerne, skal din dosis være mindre. Du kan forvente at mærke en effekt af behandlingen efter 1-2 døgn.

Et optrapningsskema kunne se sådan ud:

Dag	Antal tabletter á 300 mg pr. døgn	Tabletterne tages:	Samlet dosis pr. døgn
Dag 1	1 tbl.	1 tbl. morgen	300 mg
Dag 2	2 tbl.	1 tbl. morgen, 1 tbl. aften	600 mg
Dag 3	3 tbl.	1 tbl. morgen, 1 tbl middag, 1 tbl aften	900 mg
Dag 4-6	4 tbl.	2 tbl. morgen, 1 tbl middag, 1 tbl aften	1200 mg
Dag 7-9	5 tbl.	2 tbl. morgen, 1 tbl middag, 2 tbl aften	1500 mg
Dag 10-12	6 tbl.	2 tbl. morgen, 2 tbl middag, 2 tbl aften	1800 mg

I nogle tilfælde kan man øge yderligere med en tablet hver 3. dag op til 4 tabletter 3 gange dagligt, men tal i så fald med din læge om dette.

**Bivirkninger.** De fleste tåler behandlingen uden bivirkninger. Eventuelle bivirkninger forsvinder normalt af sig selv efter noget tid. Influenzalignende symptomer som træthed, hovedpine, snue, hoste, muskel- og ledsmerter er de mest normale bivirkninger. Nogle får kvalme, ondt i maven, diarré, forstoppelse, oppustethed eller øget appetit. Andre bivirkninger er føleforstyrrelser, søvnløshed, ændret humør, synsforstyrrelser og impotens. Enkelte får forhøjet blodtryk med tendens til hævede ben.

**Gabapentin og anden medicin.** Du må gerne tage smertestillende medicin som Pinex, Pamol og Panodil, samt smertestillende gigtmicin som f.eks. Ibuprofen, Diclon og Todolac sammen med Gabapentin. Gabapentin hæmmer muligvis virkningen af nervemedicin og visse præparater mod depression.

**Alkohol.** Vi fraråder dig at drikke alkohol, mens du tager Gabapentin, fordi det kan forstærke virkningen af alkohol.

**Trafik og arbejdssikkerhed.** Gabapentin er mærket med "rød advarselstrekant", og kan ligesom alkohol virke sløvende og påvirke din reaktionsevne. Du skal derfor være meget forsigtig, når du færdes i trafikken eller betjener maskiner, når du tager Gabapentin. Læs eventuelt mere på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside under "trafikfarlig medicin".

**Kontrol.** Det er ikke nødvendigt, at du kommer til kontrol, når du tager Gabapentin.