

Behandling med Jardiance eller Synjardy

Behandlingsstart

Du vil typisk starte med 10 mg dagligt – det kan senere øges til 25 mg dagligt.

Hvis du starter med Synjardy (kombinationstablet indeholdende Metformin og Jardiance), vil du typisk starte med 1000/5 mg morgen og aften. Dette kan senere øges til 1000/12,5 mg morgen og aften, hvis blodsukkeret endnu ikke er nået det mål du er blevet enig med lægen eller sygeplejersken om.

Hvordan virker Synjardy?

Normalt indeholder din urin ikke sukker. Synjardy virker ved, at du nu vil tisse cirka 60 gram sukker ud med urinen hver dag. Dette medfører flere fordelagtige virkninger. Dit blodsukker vil falde. Mange patienter taber sig lidt. Blodtrykket vil ofte også falde en lille smule.

Hvilke bivirkninger kan jeg få?

Da Synjardy virker ved at lukke sukker ud i urinen, kan det give øget forekomst af infektioner i underlivet såsom urinvejsinfektioner og svamp. Nogle kan også opleve hyppigere, bydende vandladning. Nogle oplever større tørst. Sjældent kan det give hududslæt. Det er sjældent vi ser andre bivirkninger. De fleste mærker ingen bivirkninger.

Hvornår skal man være forsigtig med synjardy-behandling?

Nyrefunktion måler vi i noget, der hedder eGFR. Normale værdier ligger over 60. Ved nedsat nyrefunktion med såkaldt eGFR under 60, bør synjardy gives i maksimalt 10 mg i døgnet. Ved eGFR varigt under 45 stoppes behandlingen. Vi holder øje med din nyrefunktion med de årlige blodprøver.

Kort om diabetes

Diabetes er bl.a. kendetegnet ved, at sukkerindholdet i dit blod er for højt. Dette kan medføre åreforkalkning, hvilket på sigt kan føre til blodpropper i hjertet eller hjernen, nedsat syn, nedsat nyrefunktion, dårlig blodomløb, etc. Det er ikke kun forhøjet blodsukker, der giver åreforkalkning. Forhøjet blodtryk, for højt kolesterol, rygning, overvægt og usund kost kan også medføre åreforkalkning. Det er derfor vigtigt at gøre noget ved alle disse faktorer ved diabetes, så du samlet kan nedsætte din risiko for at udvikle følgesygdommene. Vi vil tale med dig om disse forskellige emner ved diabetes-kontrollerne hos os. Alt efter hvor godt reguleret din diabetes ligger, vil vi se dig mellem 1-4 gange om året.