

Behandling med Rybelsus

Behandlingsstart

Du starter typisk med 3 mg en gang dagligt. Efter en måned øges til 7 mg dagligt med mindre der er generende bivirkninger. Senere vil du muligvis øges til maksimale 14 mg dagligt.

Hvordan tages tabletten?

Tabletten skal tages på tom mave (mindst 6 timer efter seneste måltid). Mindst 30 minutter efter du har taget tabletten, må der ikke indtages andre lægemidler, mad eller drikkevarer. Tabletterne synkes med højst ½ glas vand.

Hvordan virker Rybelsus?

Rybelsus sænker effektivt dit blodsukker ved at øge nogle hormoner i blodet kaldet incretiner. Disse incretiner stimulerer din insulinproduktion og sænker hormonet kaldet glucagon, hvilket fører til at din eget insulin lettere får sukkeret fra blodet ud i musklerne, hvor det skal bruges. Dermed falder dit blodsukker (i gennemsnit 14-18 mmol/mol). De fleste patienter taber sig også (i gennemsnit 5-6 kg men nogle taber sig markant mere, andre mindre).

Hvilke bivirkninger kan jeg få?

40% får forbigående kvalme eller andre mavegener, som hos de fleste går væk efter dage til nogle uger. 10-15% ender med at ophøre behandlingen pga. bivirkningen. Der er let øget risiko for at få bugspytkirtelbetændelse. Der er muligvis en let øget risiko for udvikling af diabetisk øjensygdom, specielt hvis du har diabetisk øjensygdom i forvejen. Det er derfor vigtigt, at du går fast til øjenlæge. Se i øvrigt evt. indlægsseddel.

Hvornår skal man være forsigtig med Rybelsus-behandling?

Ingen speciel forsigtighed udover som anført ved diabetisk øjensygdom eller hvis du tidligere har haft bugspytkirtelbetændelse. Kan gives ved nedsat nyrefunktion helt ned til eGFR 15.

Kort om diabetes

Diabetes er bl.a. kendetegnet ved, at sukkerindholdet i dit blod er for højt. Dette kan medføre åreforkalkning, hvilket på sigt kan føre til blodpropper i hjertet eller hjernen, nedsat syn, nedsat nyrefunktion, dårlig blodomløb, etc. Det er ikke kun forhøjet blodsukker, der giver åreforkalkning. Forhøjet blodtryk, for højt kolesterol, rygning, overvægt og usund kost kan også medføre åreforkalkning. Det er derfor vigtigt at gøre noget ved alle disse faktorer ved diabetes, så du samlet kan nedsætte din risiko for at udvikle følgesygdommene. Vi vil tale med dig om disse forskellige emner ved diabetes-kontrollerne hos os. Alt efter hvor godt reguleret din diabetes ligger, vil vi se dig mellem 1-4 gange om året.