

Behandling med Wegovy

Behandlingsstart

Wegovy er en mulighed ved BMI over 30. Wegovy findes i doserne 0,25 mg, 0,50 mg, 1,0 mg, 1,7 mg og 2,4 mg. Du starter typisk på 0,25 mg en gang ugentligt. Efter en måned vil det oftest øges til 0,50 mg og efter yderligere en måned til 1,0 mg - med mindre der er generende bivirkninger. Det er en smags sag om man øger til de højere doser. Det kan tale for at blive på de lavere doser, hvis man taber sig tilfredsstillende på dem – tal med din behandler om det. Mange bruger Wegovy i en periode på 3-6-12 måneder og stopper derefter. Enkelte vil måske ønske at bruge det som langtidsbehandling. Hvis der ikke er vægttab på mindst 5% efter de første 3 måneders behandling, da foreslår vi du taler med din behandler om det giver mening at fortsætte behandlingen. Før behandlingsstart vil din behandler vurdere, om der kan være grund til at lave et sundhedstjek med blodprøver, blodtryk og urinprøve.

Hvordan tages Wegovy?

Wegovy tages en gang ugentligt som en indsprøjtning. En sprøjte indeholder i alt 4 behandlinger – dvs. behandling til en måned. Din sygeplejerske vil informere dig om, hvordan indsprøjtningen tages. Du kan se video om det på: <https://www.youtube.com/watch?v=EV6y9Dt5dW0>

Hvordan virker Wegovy?

Wegovy øger blandt andet nogle hormoner i blodet kaldet incretiner. Disse incretiner medfører blandt andet nedsat appetit og hurtigere mæthed. De sænker også typisk blodsukkeret.

Hvilke bivirkninger kan jeg få?

40% får forbigående kvalme eller andre mavegener (som diare eller forstoppelse). Det går typisk går væk indenfor få uger. De er let risiko for at få bugspytkirtelbetændelse. Se evt. indlægssedlen.

Hvornår skal man være forsigtig med Wegovy-behandling?

Du bør ikke få Wegovy, hvis du tidligere har haft bugspytkirtelbetændelse – eller hvis du er gravid eller ammende.

Livsstilsændringer

Wegovy er hos de fleste effektivt til at opnå et pænt vægttab. Det store problem er dog, at mindst 9 ud af 10 vil tage det hele på, når de stopper med at tage Wegovy. Det er derfor ekstremt vigtigt, at Wegovy ikke står alene, men at du virkeligt får ændret varigt på dine motions- og kost-vaner, da du ellers med ganske høj sikkerhed vil tage det hele på igen. Tal med din behandler om dette. Nogle kan have glæde af et forløb ved en diætist – det er selvbetaling, og du kan slå diætister op via amagercentretslaeger.dk under fanen "Henvisninger".

Konsultationerne i lægehuset

Det er klinikens sygeplejersker, der hjælper dig ift. vægttab og Wegovy. Som udgangspunkt vil vi se dig månedligt de første tre måneder af behandlingen og derefter hver 3-6. måned efter aftale.